

## Wat doet een kinderfysiotherapeut?

De kinderfysiotherapeut richt zich op kinderen van 0-18 jaar. Wanneer een kind bij de kinderfysiotherapeut komt, gaat deze het kind observeren en onderzoeken om een zo compleet mogelijk beeld van de motorische vaardigheden en het motorisch niveau te krijgen. Wij kijken of er sprake is van een motorische achterstand, een afwijkende motoriek of een gezonde variatie van een normale motorische ontwikkeling. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van tests en observatielijsten.

Afhankelijk van de resultaten stelt de kinderfysiotherapeut een behandelplan op en volgt een rapportage. De behandeling zal gericht zijn op de stimulering van de motorische en zintuiglijke ontwikkeling van het kind te stimuleren, zodat het kind beter leert functioneren in zijn leefomgeving. Het oefen materiaal is speciaal ontwikkeld voor kinderen en is bedoeld om het plezier in bewegen te vergroten en bepaalde motorische functies aan te spreken.

Bij zuigelingen zal de behandeling voor een groot deel uit hanterings- en speladviezen aan ouders bestaan.



## Hoe maak ik een afspraak?

Vaak zijn het de ouders of leerkrachten die signaleren dat een kind motorische problemen heeft. Maar ook de huisarts, jeugdarts(consultatiebureau of schoolarts), kinderarts en de revalidatiearts signaleren of een kind in zijn ontwikkeling belemmerd wordt.

U kunt met of zonder verwijsbriefje bij de kinderfysiotherapeut terecht. Voor behandelingen aan huis of op school stelt de zorgverzekeraar een verwijsbriefje wel verplicht. Wij zijn geregistreerd en gecontracteerd zorgverlener voor alle zorgverzekeraars, waardoor u vanuit het basispakket recht heeft op 18 kinderfysiotherapeutische behandelingen per jaar.

Maak gerust een afspraak:  
**Hennekes Kinderfysiotherapie**

Tel: 0182-581837  
Mobiel: 06-53991950

E-mail: [info@hennekes.nl](mailto:info@hennekes.nl)  
Website: [Hennekes-Fysiotherapie.n](http://Hennekes-Fysiotherapie.n)

**Praktijk en Kantoor:**  
Reeuwijkse Poort 304a  
2811 NV Reeuwijk

**Hennekes-Fysiotherapie.nl**

Hennekes HealthCare 

## Kinderfysiotherapie



**De praktijk** bestaat al meer dan 25 jaar.

Wij werken in Reeuwijk, Gouda en de regio.

Wij behandelen in de praktijk, aan huis en op scholen.

Onze kinderfysiotherapeuten werken multidisciplinair samen met een kinderergotherapeut, een diëtist en een kinderpsychotherapeut.

### Waarom kinderfysiotherapie?

Kinderen leren spelenderwijs. Door te bewegen en te spelen ontwikkelen kinderen hun motoriek en zintuigen. Bij sommige kinderen is er sprake van een vertraagde of afwijkende ontwikkeling. Dit kan een gevolg zijn van een aandoening aan zintuigorganen, het zenuwstelsel, het houdings- en bewegingsapparaat of door een tekort aan motorische ervaring. Sommige kinderen hebben nu eenmaal meer oefening nodig om een vaardigheid te leren dan anderen.



Omdat bij elke leeftijd bepaalde vaardigheden horen, is vast te stellen of de ontwikkeling van een kind normaal, vertraagd of afwijkend is. Als motorische problemen het kind belemmeren in zijn ontwikkeling is kinderfysiotherapie geïndiceerd.

### Enkele voorbeelden voor indicatie kinderfysiotherapie

- **Schrijfproblematiek:** moeite met netjes schrijven, onvolledige pen-greep, groot schrift, te veel druk tijdens het schrijven of schrijverskramp.
- **Motorische achterstand:** ten opzichte van leeftijdsgenoten zoals het nog niet symmetrisch kunnen springen, hinkelen, huppelen of moeite met fietsen, zwemmen of gym.
- **Afwijkend looppatroon:** waardoor het spelen, rennen wordt bemoeilijkt en dit voor problemen zorgt tijdens het spelen.
- **Orthopedische klachten:** de kinderfysiotherapeut behandelt ook klachten als gevolg van verkeerde lichaamshouding of klachten van de knie, enkel, heup, schouder, elleboog pols en rug.



- **Neurologische problematiek:** Begeleiding van de motorische problemen door neurologische klachten ten gevolgen van een aangeboren afwijking, zuurstof tekort bij de geboorte of bloeding na een trauma.
- **Sensorische informatieverwerking:** De kinderfysiotherapeut behandelt kinderen met problemen in de prikkelverwerking. Bij sensorische informatieverwerkingsprobleem heeft het kind moeite om de prikkels op de juiste manier te verwerken. Dit kan voor problemen zorgen zoals lage concentratie, druk gedrag of ongepast gedrag. De kinderfysiotherapeut kan u hierin begeleiden



- **Syndromen:** begeleiding van motorische problemen ten gevolge van een syndromale afwijking.
- **Zuigelingen:** adviezen over houding, hantering en stimulering van u baby bij voorkeurs houdingen, asymmetrische ontwikkeling, een ontwikkelingsachterstand of een aangeboren afwijking.